

# いつもと違うと思ったら、熱中症を疑え

立ちくらみ・めまい

イライラしている

フラフラしている

あれっ、何かおかしい

ボーッとしている

手足がふる



吐き気

汗のかき方がおかしい

すぐに疲れる

## 「命を救う行動」 ▶ 作業員の様子がおかしいと思ったら...



すぐに**119**番



②

救急車が到着するまで

作業着を脱がせ  
水をかけ全身を

**急速冷却**



③

救急搬送  
▼  
生還

すぐに**119**番 ▶ 水をかけ、全身を『**急速冷却**』！